常識顧問欄

本報特闢本欄、為便利讀者之關係社會商業醫藥娛樂等疑難之事、有所顧問也、惟稍加限制起見、凡本報之定戶、均可直接享此權利、非定戶如有顧問者、則每題概收五角

簡章

□赤白帶治法之來函

啓者鄙人極喜閱小報、而於貴報、則更重之、而獲益亦不少矣、對見一百卅十期五百十九頁路乘鈞君之(婦女赤白帶方)一稿、方果甚好、惟未曾詳細註明用法、故特冒昧函懇、請問如何煮法、因文中(既云鷄蛋三個、何云日約三四枚)、或淡服、抑鹹服、或用湯、抑連渣共食、望詳誌於下期、或後期是荷、如服後而去數年之宿病、則鄙人亦感德無涯矣、此請編輯先生鈞鑒 吳素玉謹上

編者按 文中所云鷄蛋三個、或係三十個之誤、否則于語氣上、似覺不通、但查路乘鈞原稿、亦僅一三字而已、至於淡服鹹服或用湯連渣等、則文中已明示以陳艾陳酒共煮鷄蛋而食也、甚望路東鈞君讀後、請來函說明為荷、

□洗珍珠法

無論什麼珍珠、一做了髮飾後、倘是用得長久、不免染上了油汚、以致光彩晦暗、如果用生荳腐揉爛、塗在新白布上、便包珠擦之、則較潔如新了、(精)

□求愛成功捷徑

□應迎合女子心理

愛情雖重精神、惟隨時仍須以物質贊助其成功、投桃報李、益能增加情感之熱度、雖然在未到求婚結婚期、切不可以金珠首飾等貴重物品贈與心愛之女子、以免種種後來之不便、須知女子好裝飾、愛閱刊物、男子宜體貼而迎合其所好、以博歡心、若至大馬路二十號華商三和公司選購法國各種優等化粧品、如胭脂水、香粉、美容黑痣等、最受女子之歡迎、或向南京路二十號定閱「攝影畫報」全年(現特價二圓郵費在內外附贈精美之「報夾」印有金字者及萬利秘訣等本埠則贈加外國電影照片六張、一舉該報之宗旨純正、印刷由外國技師擔任(趨向女界消息也)以贈意中人、必受歡迎、男子能迎合女子心理、則情場凱旋、易如反掌(三)

癆界福音

思嘉羅波藥專殺癆菌、有治愈癆病之能力

價目 第一期十二元 第二期十八元 第三期念四元

樣服計分三元二元一元三種

上海南京路二十號 林孚建業公司啟

增廣攝影良友

精裝 平裝 業已出版 前承預約 快來領書

□最近新到大批外國明星照片 □附售中國照片

外國電影、有久長之歷史、成績勳佳、而男女電影明星之表演、尤有令人欽佩而崇拜者、如麗琳甘熙受女界之顛倒、滬上專售外國電影明星照片者、僅有南京路二十號華商三和公司一家及北四川路上海大戲院隔壁第二門市部、由外洋直接運售、計有數百種、銷售迄今已六七年、且為獨家經理、其五寸大小照片(并非印刷)每張一角、每打一元、清晰異常、十寸中國明星照片、特價七折、以示提倡、尚有外國原底照片、每張自二角起、該公司為便利購者起見、特別擬請各廳售商店批售、利息極厚云、(九)

最新創製螺絲釘

此係鋼製之陰陽螺絲釘、專備報夾及活頁書本裝訂之用、異常便利、陰陽螺絲釘合成為一只、大號每只三角、小號每只二角、本報與攝影畫報定戶、憑定單購者照價七折、以示優待、此係由南京路二十號華商三和公司所創製者

最優美的 最精良的 最漂亮的 最便宜的 唯有 培德 國貨老牌領帶

◎本外埠各大公司商號均有出售 內地分銷零有詳章樣本函索即寄

總發行所上海南京路大慶里 培德領帶公司 分發行所南京路四川路八十五號

□獨家發售□ 各種國貨乒乓用具

標準五夾木乒乓板 五角
標準四夾木乒乓板 五角
標準三夾木乒乓板 三角半
標準鋼柱乒乓網(伸出檯外) 二元
標準天瑪牌乒乓球 一角六分
代售「乒乓規則」 三角

華商三和公司 上海南京路二十號

例外優待

攝影畫報

□有價值之美術刊物 「接近婦女界學生界等

圖文雙絕 印刷驚人 宗旨純正 信用卓著

□出版四年有切實保證□

本報志在宣傳美化普及推廣、絕非牟利性質、現特價本外埠預定全年二元國外三元二角、郵費在內外加贈「洋裝報夾」一付、四用書尺、精美封袋等贈品、可作書本裝訂、對於商界新聞亦極覓寫函索樣張附郵二分即贈

上海南京路二十號本報啟

常識

胡適題

第一百三十六期

(民國十八年二月二十一日)

□每份售洋二分□

(館址)上海南京路二十號

□定報價目 每三日出一張本埠五個月一元全年二元并贈報夾寄費在內國外定報照價加倍郵票代現九五計值

□廣告價目 每期每格(共計五方寸)五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中長期面議

□旅館與黑幕齊增□

本期要目

印子錢
飲食常識
立止牙痛秘方
服牛髓之妙法
重重黑幕
祁病健康法
治小腸氣法
風雞製法
洗圖書法

本報是社會之導友 青年之良師

印子錢

印子錢之題解 印子錢之借法 印子錢之還法 (精幹)

□其利錢竟達一角個洋以上□

一個人到了無可奈何的時候、居然還有一輩傷天害理之徒、借救濟困的美名、專放印子錢來盤剝、真是火上添油、窮上加貧了、記者昨承老於世道的伯父錢公的示知、所以對於其中的內幕、也得粗知了一半、今特筆錄于下、以廣讀者的見聞、

印子錢之題解 當印子錢起初的時候、有一個山西富翁、因鑒於貧民生活的艱難、所以想出這「暫借另還」的辦法、豈知試行之後、一般流氓強徒、見這辦法是有利可圖的、就變本加厲、甚有恃此為生的、至于印子錢的意思、就是借了之後、寫一個摺子、逐日還了錢、便打上一個印子、所以叫做印子錢、

印子錢之借法 現在放印子錢的人、大都是流氓強徒、他們對於借的人、一些也不肯遷就、一來要看你靠得住否、二來要看你的進賬是否活錢、什麼叫做活錢呢、因為活錢、是指每天有進款的、否則便是叫死錢、如果是靠得住有活錢、那便肯借你、講到要向他們借呢、大概是直接的多、間接的便去央求有力的做保、但是借了錢他們還要扣去鞋襪費、大概一百元錢的要扣去五元、五十元的要扣去三元哩、

印子錢之還法 印子錢的還法是這樣的、譬是你借了五十元的印子錢、去了三元的鞋襪費、收足只有四十七元、借了以後、他們便給你個摺子、寫上了二個月的的期、一到了隔天便要還他們一元他們便蓋上一個印子、那二個月的六十天日期都打了印子、這筆錢才算還清、總算借印子錢、在借的時候、僅收到四十七元、而還的時候、一共要還足六十元哩、

總之印子錢是一種厚利盤剝的事情、統看上文所述、其利錢有一角個洋之重、在這百廢待興的國民政府之下、曾有明文規定一切借款不得過二分以上、寄負治安責任的行政長官、有以注意呀、

□飲食常識

（淩敏）

□猪油年糕之食法□每屆新年、家家均備置年糕、其中尤以猪油年糕爲最佳、惟普通人家、大抵蒸煎而食、致將猪油漏失、復嫌其味過甜、曾見粵人用鷄子和入麥粉、塗於切成小方塊之年糕上、再在沸油內炸之、則其味香甜可口、風味別具、誠最妙之食譜也、□湯糰不可多吃□際茲新歲元霄、吾人每以粉糰爲食品、但此物爲全糯米所裹成、極難消化、胃弱及素有胃病者食之、均易成病、昨在汪企張醫師診所、見四病人、僉云因吃湯糰所致、或發高熱、或停食腹漲、雖無大礙、要亦受累不淺矣、

□立止牙痛秘方

（盛上）

凡人虛火上升、致患牙痛、痛極時坐立不安、且一時未克止之、玆有一法、可用一新竹管、一端留節、一端去節、後藏以食鹽用棉絮塞緊、置火中煨之、待竹爆裂後、即取起去竹燼、以鹽研末、和冰片（中國藥材肆中可購也）以手指塗患處、痛即能止矣、如牙根腫脹而有微痛、可以鹼浸醋中、用醋塗患處、即有退腫消炎之功、此誠家庭中不可不知之良方也、

□洗緞帽法

（雙口）

近日之戴緞帽者頗多、惟是帽極易沾污、其洗滌之法、可以火油或火酒等和入鏵花水內、用衣刷蘸而洗之、則其色澤、光彩如新矣、

□去墨漬法

（星光）

吾人衣上偶着墨漬、即不易洗去、玆有一法、錄之如下、若衣服着墨漬後、不可即以清水洗之、法用取爛熟之飯一撮放於跡上、將衣對摺而互相摩擦之、俟墨跡已去、始可放入清水洗滌之、若一撮爛飯尙不敷用時、可以配量墨跡之大小而增減之、

□修皮手套法

（精明）

兩手綁寒所用之皮手套、日久必有破損、而顯白色、若用橄欖油墨水塗之、則其皮色、頓復舊觀、絕無痕跡矣、

□治手足上龜裂

（星光）

凡工作者、受北風之割吹、每致手足上龜裂、甚則出血、輕則微裂、痛苦異常、凡受此痛苦者、可費八個銅元往洋貨店購買蚌殼油一只、于臨睡前、以熱水洗裂處、然後以此油敷之、至明晨即可收口、二三次後、即可痊癒、

□洗婦女皮圍頸

（顯子言）

以安母尼亞一匙、與洋皂水同置盆內、將圍頸在盆內搓之、俟污去爲止、再在冷水內漂三四次、用淺藍水、略漂一次、晒風口、惟須時時搖動、至毛散開爲止、則潔淨如新、

□止鼻血法

（星光）

近日天氣亢旱、北風怒吼、吾人每每致出鼻血不止、法以手巾蘸冷水、敷于額上、片刻即止、

□服牛髓之妙法

（拜肅）

常人服牛髓之法、多以炒米粉和之而食、惟其氣味頗難下口、人今發明一種極簡便服法如下、先將甘草、陳皮、木香、三種煎水去渣、貯一器中、（或鉢或盖碗均可）然後再將牛髓熬出之油、倒入甘草等水內、待提盡臭氣、次日牛髓已成餅塊、用小刀四面刮開取出、此時可將甘草等水去之、刮去沉下污穢、切成小塊、每晨取開水一杯、以牛髓一小塊入嘴、稍嚼吞服、此法既無氣味、又不礙胃、服牛髓諸君、不妨一試之也、

上海社會之公認商標

十二

寄

□糖年糕保存法

（菊香）

新年之中、大小各戶、每于去年之底、莫不備糖年糕、惟是糕經多時、必致破裂而硬、今得一法、將糖年糕置於米缸內（米缸中亦有汽水）必能經久不裂及硬等患、是皆吾人所不可不知者也、

□除衣上燭油

（精明）

當陰歷新年時、常人每因迷信、齋佛禮神、無所不省、而神龕之前、廟宇之中、莫不紅燭高燒、馨香遠騰、惟紅燭之油、偶一不愼、最易沾衣、其除之法、可以中國紙墊其上、以燒熱之熨斗熨之、則燭油溶化、爲紙所吸、油跡盡除矣、

□治脚腫法

脚腫乃濕氣所致、或乏下肢運動者每患之、其法宜常食稀飯、在發作時、應購鱉魚四五隻置鍋中、加陳酒淡烹而食、凡三四次、則腫漸退矣、惟臥時足下之墊、常使較高於頭部爲妙、

華商三和總公司啓事

本公司經營中外貿易進出口貨批發與另售計分下列各部□門市部 爲便利顧客特另闢一處零售各貨□擬設分部於各中區地點（北區已設於上海大戲院隔壁）□代辦郵購部 專以便利外埠顧客與華僑。信用卓著取佣五厘。□推廣部 有推銷各種貨物之能力。並代售貨品不另取廣告費。兼寄售書報。

吾人購貨雖往返奔波。仍難得價廉滿意貨物。本公司依十數年辦貨經驗。擬擴充營業代客精選各種日用百貨。抱「薄利多銷」宗旨。使顧客「適」用而滿「意」。達到上標眞義。雖未全備。但已積極籌備。并將已辦貨物。先行銷售。□星期日本公司第一門市部休業一天□第二門市部星期日照常營業。晚間至九時止。

華商三和公司〰〰第一門市部 北四川路五〇五號上海大戲院隔壁 第二門市部 南京路二十號電話一九四一九

□治小腸氣法

（顯子言）

余友彭君松年、患小腸氣病、百治無効、後其友告以一法、今特錄投常識報、以給同病者之一大光明也（其法）以石灰研細、置於一布袋中、掛於患者之邊、三日後即霍然也、

□風雞製法

取雞一只殺之、剖腹出腸臟、而留其全體雞毛（勿沾水）復取食鹽、於鐵鍋中炒之、俟鹽燥時、納鹽於雞腹中、務使厚附於腹腔各部、再以燃燼之炭數小段置於腹中、然後將雞緊捲成束、用繩紮捆之、懸於通風處、逾二月或三月取下、去其毛、煮而食之、味甚鮮美、（顯子言）

□氈毯辟蛀

劉科

欲除氈毯之蟲蛀、可取厚毛巾浸水、略絞乾、鋪于毯上、用熨斗生猛火熨之、熱氣熏入毯內、蛀蟲即自斃矣、

□洗圖書法

劉科

圖書久爲油漬所污者、可於燈盞內浸一宿、次日取出、蘸香灰用硬棕刷刷之、洗後若漬尙有、再蘸香灰以刷之、以盡爲度、如是不損印文、而清麗若新、或云圖書用石灰水以牙刷刷之、垢膩亦能立去、

□卻病健康法

徐孝梯

本文提要

飲食	第一少食肉類	食量尤須節制		
衣服	只求保護體溫	不必穿羅着緞		
住居	須要空氣流通	方向最佳朝南		
運動	欲腸胃之健全	須不時而運動		
睡眠	應有六時以上	才能精神健旺		

飲食 飲食上之衛生、第一在選品質、凡近腐敗者、切不可食、戒過硬過甘、戒極冷極熱、戒暴飲暴食、若當惡疫流行、生水冰水果物三種、尤當愼重、至五穀肉類野菜果物四種、雖爲人生不可缺少之物、然宜多食五穀野菜、而宜少食肉類果物、又飲水尤須注意、

衣服 人體溫度、以攝氏寒暑表、三十六度五分至三十一度五分爲最合宜、衣服爲防寒暑、而保其體溫、最宜直貼肌膚、襯衣以絨布爲最宜、木棉布次之、不可用綢布麻、

住居 住居第一要清潔、空氣宜流通、第二太陽之光線要足、第三土地要高燥、室內空氣若不流通、最易致病、太陽光線爲人體所必要、房居最宜南向、衣服被褥須常於日光中曬之、若地溼氣多、易生脚疾、

運動 壯健之人、或過肥瘦瘠、此皆筋肉增減之故、若欲此筋肉適度、腸胃消化健全、不可無適當之運動、然運動太過、亦有損害、凡室內作事之人、不可無種種方法之運動、婦女亦宜多吸戶外空氣、多受光線、

睡眠 最適當之衛生、以一日之二十四小時分之爲二、一辦事、一休息睡眠、然亦須因其習慣與體格而有所分別、不可拘泥、要之、睡眠之時、一日不可少於六小時、嬰兒尤宜加多、否則精神疲勞、易生腦病、又睡眠時、煖溫之度數、低下一二度、若衣太薄、易受感冒、不可不留意也、

□重重黑幕（四）

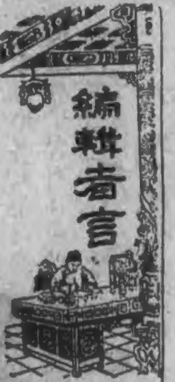
□賣毛巾之掉包

吾人時見本地之土老及婦女等、至弄里內以毛巾兜售、然其物實與號中無二、而其價則較廉于店中、致人多樂而購之、故其交易雖少、而獲利亦匪淺鮮也、惟其黑幕重重、今特爲文揭穿之、構便宜者、其注意也、凡購者擇貨後即相論價、至可售時、彼輒故意不售而去、惟行無數武、即復返曰賣汝、設汝不察則爲彼所魚目混珠矣、蓋彼等于轉身行時、輒換其購者所選之物掉以較劣者代之、故買者當注明其所擇如何式樣、不然、則出高價、而購劣品、豈非偸雞不着、蝕把米乎、

□小產之預防法

（夢幻女士）

婦女受孕後三月、每有小產之患、其或屢娠屢小產倘患者而無法防微者、用蛇蛻一支、（俗稱菜花蛇、首尾需全、藥舖有售）、以等長之紅布一幅、縫作帶式、覺孕後、即繫腰間、永勿解去、其患自除、神效無比、



這一期的稿子、以短篇的居多、所以在數量上、却是增加了不少、

寒梅君在上期裏做了篇「四級三審制的解釋」一文後、頗受讀者的歡迎故下期允許再撰一稿云、

凌敏女士的「冬令補品譚」一稿、因有時間、的關係、故不能再行刊出、以後來稿請提早一些、則不勝歡迎了、